

### W3.1 Umzug

Viele Menschen wollen so lange wie möglich am vertrauten Ort leben. Oft sind es Ereignisse, wie der Todesfall des Partners oder abnehmende Gesundheit, die einen Umzug im Alter früher oder später nötig machen. Umziehen muss aber nicht ein Stressfaktor sein. Im Gegenteil: Ein Umzug kann die Lebensqualität deutlich verbessern. Eine frühzeitige gedankliche Vorbereitung ist ein zentraler Erfolgsfaktor. Wie erreichen Sie das für Sie oder Ihre Angehörigen?

Helfen können zum Beispiel:

[Pro Senectute](#)

Schöffel & Partner, siehe LINKS

Professionelle Umzugsfirmen

Brockenhäuser